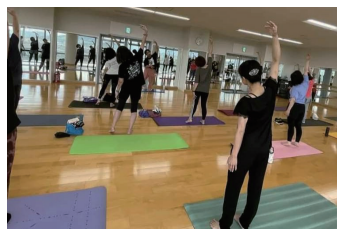


眠れる身体への
背骨骨盤エクササイズ

3火・24水



19:40 ~ 20:40

1,000円 / 10名
田井 利昌



3日

24日

体幹を整える
中国式体操をしましょう

4水・17木



10:30 ~ 11:30

500円 / 5名
暖心房教室



4日

17日

誰でもできる股関節の
健康をサポートする運動

4水・18木



13:45 ~ 14:45

1,000円 / 10名
田井 利昌

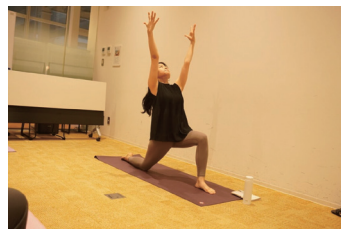


4日

18日

安眠ヨガ 心身のリラックス

7土



19:00 ~ 20:00

1,000円 / 15名
Wellness Yoga



アーティフィシャルフラワーで
お正月アレンジを作ろう

9月



10:00 ~ 12:00

2,500円 / 10名
キャンドル&フラワーアトリエ nao farm



あなたの街の音楽隊
～木管と金管の2つの響き～

8日



13:30 ~ 14:30

無料 / 30名
丸亀市民吹奏楽団



秋から冬の即戦力!!
「ジャケット以上コート未満」の
はおり物の提案します

10火



10:00 ~ 11:30

100円 / 10名
山地 康子



重曹アート体験
～カラフルな世界から
見つける『わたし』～

8日



①14:00 ~ 15:00 ②15:00 ~ 16:00
③16:00 ~ 17:00 ④17:00 ~ 18:00

一人1,000円(50分) / 各回4名
横田律子総合アート教室



火曜日夜のボードゲーム会

10火



18:00 ~ 20:00

300円 / 15名
さぬきファミリーゲーム倶楽部



愛の広場 2026

7土



10:00 ~ 14:00

無料 / 自由参加
愛の広場実行委員会

【共催】

社会福祉法人 丸亀市社会福祉協議会、
丸亀市市民交流活動センターマルタス

「全ての人が安心して暮らせるまち」ってどんなところだろう？

近年、街中では障がいのある方が住みやすいように工夫がされていく一方で、差別・偏見などは根強く「心」のバリアフリーはまだまだ進んでいないのが現状です。

「愛の広場」は、全ての人が安心して暮らせるまち丸亀の実現を目指して、障がいのある人達への理解を深め、自分とは異なる条件を持つ多様な人々とコミュニケーションをし、バリアフリーについて啓発することを目的としています。

マルタスで「全ての人が安心して暮らせるまち」をほんの少し考えてみませんか？

夜のカラダほぐしヨガ

7土・21土



19:00 ~ 20:00

1,000円 / 10名
A-LALA.Yoga



7日

21日

初めての東洋思想

10火



19:30 ~ 20:30

無料 / 3名
弘演書院



心と身体を整える 夜ヨガ

10火・24水



20:00 ~ 21:00

1,000円 / 15名
間 まなみ



10日

24日

物価高の今こそ
家計簿で安心な暮らしを

11水



10:00 ~ 11:30

500円 / 30名
丸亀友の会

