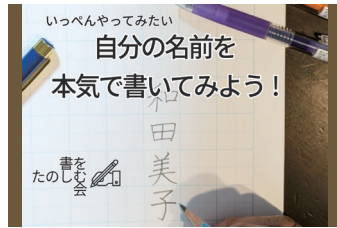


いっぺんやってみようシリーズ
～自分の名前を本気で書いてみよう～

21 土



10:00 ~ 11:30

300 円 / 12 名
書をたのしみ会



マルタス交流会「コトの話」#02
～わたしの活動のコト～

21 土



14:00 ~ 16:00

無料 / 15 名
丸亀市市民交流活動センター マルタス

最近、どんなことをしていますか？
誰かの「やってみよう」から始まった活動。
続ける中で見つけた楽しさや悩み。
思いがけない出会いや広がり。
今回の「コトの話」は、「最近の活動のコト」をテーマに開催します。
参加者のみなさんに、お一人 10 分程度で最近取り組んでいる活動や関心のあることについてお話しいたします。
市民活動や地域活動はもちろん、趣味や仕事、これから挑戦してみたいことなど、内容は自由です。
活動の成果を発表する場ではなく、それぞれの近況や想いを共有しながら、お互いの活動を知り、新たなつながりや協力のきっかけを見つける交流会です。
活動している方はもちろん、「何か始めてみたい」「地域とのつながりを広げたい」という方も大歓迎です。
誰かの最近の活動の話が、自分の次の一歩につながるかもしれません。

第 50 回アートの旅
アムステルダム 2 ゴッホ美術館

22 日



14:00 ~ 15:00

無料 / 10 名
大坪 則和



丸亀朝カフェの会

23 月



9:30 ~ 11:30

無料 / 12 名
丸亀朝カフェの会



貼って作るクリスマスリース

23 月・24 火



10:00 ~ 12:00

2,000 円 / 5 名
yurimama の Wreath (リース) & Flower & Craft



気軽にできるやさしいヨガ
～身体も心もすっきりリセット～

21 土・28 土



10:30 ~ 11:40

500 円 / 10 名
津谷 望



海外旅行愛好者の記録 第 4 回
メキシコ編

21 土



14:00 ~ 15:00

無料 / 10 名
海外旅行愛好者



イチからはじめるジャグリング

21 土



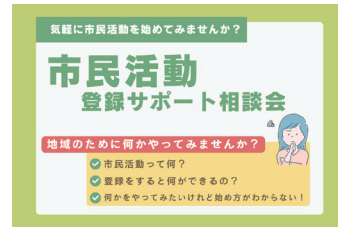
19:00 ~ 20:00

500 円 / 5 名
ジャグリング運動教室



気軽に市民活動を始めませんか？
～市民活動登録サポート相談会～

23 月



① 10:00 ~ 11:00 ② 13:00 ~ 14:00
③ 16:00 ~ 17:00

無料 / 各回 1 名 (付き添い 1 名まで)
丸亀市市民交流活動センター マルタス



市民活動って何？
マルタスで登録をすると何ができるの？
何かをやってみたいけれど、始め方がわからない！
市民活動登録サポート相談会では、マルタスで市民活動登録をする流れ、メリット、登録するとできることなど、市民活動登録に関するコトについて何でもお答えします！
何かをやってみたいけれど一歩を踏み出せない、何から始めていいかわからない…そんなアナタはぜひご来館ください！マルタスでできることを、一緒に考えてみましょう！

※予約優先ですが、予約がない場合は当日の飛び込み相談も可能です。飛び込みの場合は、相談の順番をお待ちいただく可能性がございます。

みんなで楽しもう！フラダンス体験
～絵顔（笑顔）がつながる
ハワイアンタイム～

23 月



① 10:00 ~ 11:30
② 13:00 ~ 15:00

無料 / 各回 20 名
特定非営利活動法人光かがやく 絵顔の種



気軽に触れる
お琴ワークショップ

22 日



10:30 ~ 11:30

500 円 / 9 名
和の音ひろば



つくって飾って感動！
みんなの制作で
マルタスを彩るクリスマス

22 日・29 日



【22日】13:00 ~ 15:00
【29日】16:00 ~ 19:00

無料 / 自由参加
絵画造形教室アトリエK

はじめてでもわかるEQレッスン
～こころをパワーに変えて
行動してみよう～

22 日



14:00 ~ 15:00

100 円 / 10 名
K-ship



姿勢を変えると毎日が変わる
～良い姿勢は健康への第一歩～

24 火



10:00 ~ 11:00

無料 / 6 名
金山 美樹



はじめてのカルトナージュ
～うち BOX を作ろう！～

25 水



12:30 ~ 15:30

2,500 円 / 7 名
アトリエ・ジュジュ

