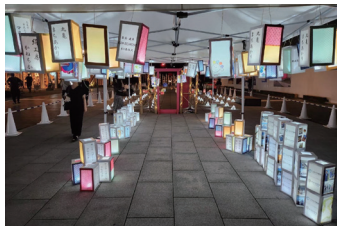


丸亀まちあかり 2026

3 土



18:00 ~ 20:00

無料 / 自由参加
丸亀まちあかり実行委員会
共催：丸亀市市民交流活動センター マルタス

「人とまちをあかりでつなぐ」をコンセプトに丸亀まちあかりは地域の方々、地元の学校や企業、各種団体等にご協力いただき開催します。

カラフルな四角灯籠は、地域の子供から大人まで、年齢や所属等の枠を超え様々な方々が協力し作成しました。

美しい光が零れる竹灯籠は、実際に竹林から伐り出した竹を使い、すべて手作業で制作しています。

みんなで楽しむコンサート in マルタス

4 日



14:00 ~ 15:00

無料 / 50名
丸亀市まなび文化課

眠れる身体への 背骨骨盤エクササイズ

6 火・20 火



19:40 ~ 20:40

1,000円 / 10名
田井 利昌



6日



20日

誰でもできる股関節の 健康をサポートする運動

7 水・21 水



13:45 ~ 14:45

1,000円 / 10名
田井 利昌



7日



21日

茶葉で染める・自然の色を 暮らしの中へ

8 木



10:30 ~ 12:00

2,500円 / 15名
染めと農業をつなぐ天然染料



フィットネス、バレエ、ヨガの 動きを取り入れたエクササイズ バレトン

6 火・20 火



20:00 ~ 21:00

1,000円 / 15名
間 まなみ



6日



20日

体幹を整える 中国式体操をしましょう

8 水・21 水



10:30 ~ 11:30

500円 / 5名
暖心房教室



8日



21日

日常生活で役立つ スマホ・パソコン操作講座

8 木・22 木



①13:00 ~ 14:00
②14:30 ~ 15:30

無料 / 各回3名
川田 光文



8日



22日

「ありがたい姿」をあきらめない。 - アニメから考えよう我々のこれから Vol.2 -

7 金



13:30 ~ 14:30

無料 / 6名
ひと息ついて、わたし会議。



Let's play Boccia ! ” ボッチャをやってみよう!”

4 日



14:30 ~ 16:00

無料 / 50名
国際交流 × スポーツの会

脳もカラダもリフレッシュ! カラフル体操

5 月・15 木・22 木・26 月



10:00 ~ 11:00

500円 / 20名
カラフル体操

口腔体操 心身の衰えは口から始まります

5 月



13:00 ~ 14:00

1,000円 / 5名
顔ヨガ みゆき



着てみよう! やってみよう! 着付けの“き”

5 月



14:00 ~ 16:00

1,000円 / 10名
和文化着物 LOVEを残したい広げ隊



津軽のこぎん刺し ワークショップ

6 火



10:00 ~ 12:00

1,500円 / 7名
工房 和葉



初めての東洋思想

6 火



19:30 ~ 20:30

無料 / 3名
弘演書院



話せる韓国語

8 木・29 木



13:30 ~ 15:00

500円 / 7名
ケンチャナ



8日



29日