

椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ！

8 ☼・22 ☼



14：00～15：00

1,000 円 / 20 名
木村 圭子

まるがめの節約先生
～わが家のライフプラン表を
作ってみよう～

8 ☼



19：00～20：30

無料 / 10 名
まるがめの節約先生



誰でもかける絵手紙をかこう！

9 ☼



13：00～15：00

1,000 円 / 12 名
藤原 英子



【里親月間企画】「知ってみよう、里親のこと」

10 ☼



14：00～15：00

無料 / 40 名
社会福祉法人四恩の里 里親センターおむすび
共催：丸亀市市民交流活動センターマルタス

夜のカラダほぐしヨガ

10 ☼・24 ☼



【10 日】19：10～19：55
【24 日】19：00～20：00

1,000 円 / 10 名
A-LALA.Yoga



ただ書く時間

9 ☼



19：00～20：00

無料 / 6 名
終活ノオト



まるがめの節約先生
～教育費、いつ・いくら貯める？
わが家の必要額を知る～

10 ☼



10：00～11：30

無料 / 10 名
まるがめの節約先生



やさしい陶芸教室
手回しろくろで花瓶を作ってみましょう

10 ☼



10：00～12：00

1,500 円 / 15 名
齋藤 敏子



秋のめぐりヨーガ

11 ☼



10：30～11：40

1,000 円 / 10 名
yuka yoga



高次脳機能障害 理解促進イベント
『知る・つながる・ともに歩む』

11 ☼



10：30～16：00

無料 / 自由参加
NPO 法人 りじょふ大阪
【共催】高次脳機能障害支援センター・
かがわ高次脳機能障害友の会ぼちぼち・
月刊マルタ・
丸亀市市民交流活動センターマルタス
【後援】香川県・丸亀市

高次脳機能障害について知り、理解を深めるためのイベントを開催します。
高次脳機能障害は、病気や事故などによって脳が損傷することで、記憶力・注意力・判断力・感情のコントロールなどに変化が生じる障害です。外見からはわかりにくいこともあり、本人やご家族が悩みを抱える場合があります。
本イベントでは、講演やワークショップ、関係団体の活動紹介などを通して、高次脳機能障害の特徴や当事者・ご家族への支援について学びます。
高次脳機能障害のある方やご家族、支援者、医療・福祉関係者、地域の皆さまなど、どなたでもご参加いただけます。
この機会に、高次脳機能障害について「知る・つながる・ともに歩む」一歩を踏み出してみませんか。

気軽にできるやさしいヨガ
～身体も心もすっきりリセット～

10 ☼・24 ☼



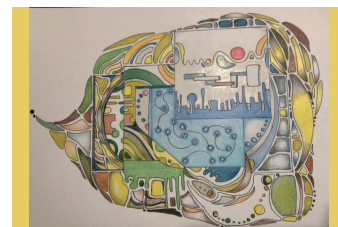
10：30～11：40

500 円 / 10 名
津谷 望



“楽々あーと”
○△□を自由に変化させる
「彩色線画」パートⅢ

10 ☼



①13：00～14：30
②14：30～16：00

無料 / 各回 5 名
ふわさら



楽水さんとてつがく対話
～語り合うことで答えを探そう～

10 ☼



14：00～16：00

1,000 円（学生無料） / 10 名
P4U



我が家の料理を動画にしよう！

11 ☼



15：00～17：00

200 円 / 6 名
e かみしばいコンテスト実行委員会



デニムに秋カラーをプラスで
おしゃれに見せる提案!!

13 ☼



10：00～11：30

100 円 / 10 名
山地 康子



火曜日夜のボードゲーム会

13 ☼



18：00～20：00

300 円 / 15 名
さぬきファミリーゲーム倶楽部

