

丸亀おはなしの会
「くれよん」おはなし会

26 ±



15:00 ~ 15:30

無料 / 30名
丸亀おはなしの会「くれよん」

HUG☆はぐ遊び

28 月



15:00 ~ 15:30

無料 / 20名
丸亀市市民交流活動センター マルタス

Welcome Birthday Party

29 火



11:00 ~ 11:30

無料 / 8組 16名
丸亀市市民交流活動センター マルタス



話せる韓国語

3 木・17 金



13:30 ~ 15:00

500円 / 7名
ケンチャナ



らくらく貯筋体操

3 土

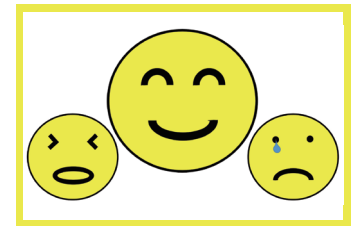


14:00 ~ 15:00

1,000円 / 20名
木村 圭子

もやもやおしゃべり
ふらっとサロン

4 日



①17:00 ~ 17:30 ②17:30 ~ 18:00
③18:00 ~ 18:30 ④18:30 ~ 19:00

無料 / 各回1名
しげさん幸房



活動
enjoy & community



シニアスマホ・タブレット・
パソコン勉強会

1 火・15 金

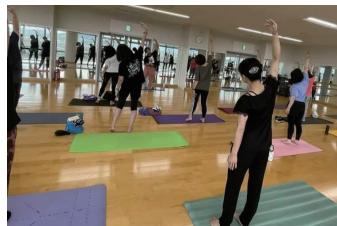


14:00 ~ 16:00

100円 / 15名
さつきスマホパソコン倶楽部

眠れる身体への
背骨骨盤エクササイズ

1 火・8 水



19:40 ~ 20:40

1,000円 / 10名
田井 利昌



ただ書く時間

4 土



19:00 ~ 20:00

無料 / 6名
終活ノット



まるがめの節約先生
～親の介護とお金、実家の資産編～

5 土・10 日



【5日】10:00 ~ 11:30
【10日】19:00 ~ 20:30

無料 / 10名
まるがめの節約先生



やさしい陶芸教室
マグカップを作ってみましょう

5 土



10:00 ~ 12:00

1,000円 / 15名
齋藤 敏子



フィットネス、バレエ、ヨガの
動きを取り入れたエクササイズ
バレトン

1 火・15 金



20:00 ~ 21:00

1,000円 / 15名
間 まなみ



体幹を整える
中国式体操をしましょう

2 火・23 水



10:30 ~ 11:30

500円 / 5名
暖心房教室



誰でもできる股関節の
健康をサポートする運動

2 火・16 金



13:45 ~ 14:45

1,000円 / 10名
田井 利昌



自分だけの
オリジナル灯笼を作ろう

5 土



13:00 ~ 15:00

1,000円 / 30名
丸亀まちあかり実行委員会
共催：丸亀市市民交流活動センター マルタス

海ホタルうたごえ広場

6 日



13:30 ~ 15:00

無料 / 50名
ゆうとびあぎター倶楽部

みんなのヨガ
～インクルーシブヨガ～

6 日



14:30 ~ 15:30

1,500円 / 8組 16名
ハンディキャップヨガ®中四国支部・丸亀

