

姿勢を変えると毎日が変わる
～良い姿勢は健康への第一歩～

30 月



10:00 ~ 11:00

無料 / 6名
金山 美樹



ほぐす、ゆるめる、のばす。
気持ちいいヨガ

30 月



10:00 ~ 11:10

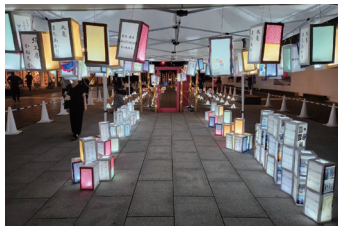
1,000円 / 10名
A.Orange yoga



展示 exhibition

丸亀まちあかり 2026 四角灯籠展示

9/ 1 火 ~ 30 水



10月3日開催の「丸亀まちあかり 2026」でマルタス前に展示される四角灯籠を、期間限定でマルタス館内に展示します。

地元の方々や地元の学生、各種団体、企業が一致団結して制作した世界に一つだけの四角灯籠 約200基をぜひ多くの方に見ていただきたいです。

2階 市民展示コーナー / 丸亀まちあかり実行委員会
共催：丸亀市市民交流活動センター マルタス

物語がひらく 子どもたちの未来「わたしたちにも できることがある」 ～国際小児がん啓発月間によせて～

9/ 1 火 ~ 30 水



小児がんと向き合う子どもたちとその家族。
その歩みには困難とともに、かけがえのない日常の物語があります。
本展では本や絵本を通じ、知ることから始まる支援の輪を広げます。
コンセプトは 【ひびきあう「こえ」と「こころ」】
会場では、
・本から受け取った想いを言葉でつなぐ「物語のリレー」
・支援の今を伝えるための「活動紹介パネル」
・自分にできる一歩を形にする「シール投票アンケート」を実施します。
静かなこころの響き合いが、小児がんの子どもたちの未来を照らします。
「わたしたちにもできること」の第一歩を、物語のページをめくることから始めてみませんか。

1階 88 棚の部屋 / 特定非営利活動法人 未来 ISSEY
協力：丸亀市市民交流活動センター マルタス

認知症を知り、支え合う ～本人も家族も安心して暮らすために～

9/ 1 火 ~ 30 水



9月は認知症月間です。認知症は誰にとっても身近なものであり、誰もが関わる可能性があります。また、認知症があっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためには、人とのつながりや支え合いが大切です。

本展示では、認知症のある人や家族、地域の人々の思いを紹介し、認知症への理解と「新しい認知症観」の普及を目指します。

認知症を「自分ごと」として考えるきっかけとして、ぜひご覧ください。

1階 白壁展示コーナー（スターボックス側）/ 丸亀市地域包括支援センター

スナップフォト ～中津万象園とカマタマサポーター～

9/ 2 水 ~ 30 水



つるのように縁を広げ、たくさんの出会いから私たちも成長できれば、と願いを込め『写真房 葛』という屋号を持って活動しています。

写真展開催期間の前半は、江戸時代から続く京極家の日本庭園（中津万象園）で撮影したスナップ写真を展示します。

そして、期間の後半は、MEGLIO スタジアムで開催されているJリーグの試合で撮影した、カマタマーレ讃岐のサポーターのスナップ写真を展示し、丸亀市で行われているプロスポーツの魅力をお伝えします。

1階 市民展示コーナー / 写真房 葛

手話の日 ～「手話言語の国際デー まるがめ 2026」～

9/ 6 日 ~ 28 月



2025年に「手話の日（9月23日）」が制定され、東京デフリンピックが開催されたことなどをきっかけに、今、手話への注目が大きく高まっています。

「きこえないって、どういうこと？」「手話ってどうやるの？」そんな疑問に答える展示を行います。

今日から使える簡単な「あいさつ」や、自分の名前を伝えられる「指文字」も楽しく紹介します。

手話は、手や表情で想いを届ける素敵な言葉です。

きこえる人も、きこえにくい人も、みんなが笑顔でつながるきっかけになりますように。ぜひお気軽にご覧ください。

1階 白壁展示コーナー / 丸亀市手話言語条例委員会
共催：丸亀市