

ほぐす、ゆるめる、のぼす。
気持ちいいヨガ

26 *



10:00 ~ 11:10

1,000 円 / 10 名
A.Orange yoga



あなたの体験を、劇団員が
即興で再現！
心が軽くなるワークショップ

26 *



18:30 ~ 20:30

無料 / 8 名
ブレイバックシアター劇団 365



夏のめぐりヨガ

26 *



19:30 ~ 20:40

1,000 円 / 10 名
yuka yoga



朝のフェイシャルヨガ

30 B



9:30 ~ 10:10

1,000 円 / 15 名
Wellness Yoga



自分としっかり向き合うヨガ
～少人数クラスでヨガを深めよう～

30 B



10:30 ~ 11:15

2,000 円 / 5 名
Wellness Yoga



海外旅行愛好者の記録
南西フランス編

30 B



14:00 ~ 15:00

無料 / 10 名
海外旅行愛好者



やさしい俳句入門

27 *



10:30 ~ 12:30

500 円 / 11 名
イマジン俳句会



椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ！

27 *



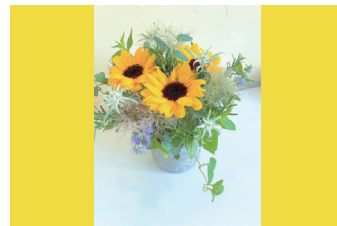
14:00 ~ 15:00

1,000 円 / 20 名
木村 圭子



花のある暮らし
ひまわりを使ったアレンジメント

28 *



①10:00 ~ 11:30
②13:00 ~ 14:30

大人 2,000 円
小学生以下 1,000 円 / 各回 10 名
graine la rue



マルタス交流会「コトの話」#01

～NPO 支援者として関わりつづけるということ～

30 B



14:00 ~ 16:00

無料 / 15 名
丸亀市市民交流活動センター マルタス



岡山 NPO センターで加藤彰子さんをゲスト
に、NPO に関わり続けてきた経験や想いを
聞く交流会です。

支えること。

続けること。

活動の中での工夫や悩み、現場のリアルな
話を通して、「コト」のヒントや面白さに触
れます。

初めての方も、活動している方も、気軽に
参加できる交流会です。



マルタスうたごえ広場

28 *



10:30 ~ 11:30

500 円 / 30 名
神余音楽教室

演劇好きな方集まれ！
～丸亀にも市民劇場を！～

28 *



14:00 ~ 16:00

無料 / 20 名
演劇鑑賞会 香川市民劇場



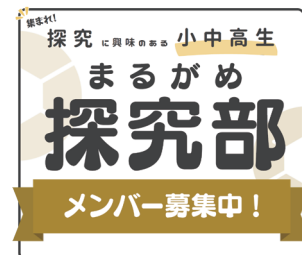
よっしーの夜の
ウクレレライブ+ワークショップ

29 ±



20:00 ~ 21:00

無料 / 20 名
よっしーウクレレ教室



まるがめ探究部 PICK UP! *

高校で近年必修化され、大学受験や教育のあり方に変革をもたらしている探究学習。

実際に県内で取り組む小中高生らによる探究発表や、小中高生向けの入門ワーク、保護者
向けの探究入門セミナーを通して、教育の最先端かつ新たな本流を学ぶ機会となります。

【Instagram アカウント名】 marugame_tanq

活動内容

① 自分の興味関心を
とことん探究

② 丸亀を探究する
まち歩き

③ 地域社会と繋がり
アクション！

開催日 毎週 火 曜日 開催時間 16:00 - 20:30 定員 30名

活動場所 1階オープンラウンジ 対象 主に丸亀市在住/在学の 小学6年生 ~ 高校3年生

主催 NPO法人みんなの進路委員会 共催 認定NPO法人さぬきっずコムシアター / 丸亀市市民交流活動センターマルタス



入部申込みはこちら