

真夏の私に自信が持てる
「自分らしく快適な夏おしゃれ満喫!!」

11 火



10:00 ~ 11:30

100 円 / 10 名
山地 康子



火曜日夜のボードゲーム会

11 火



18:00 ~ 20:00

300 円 / 15 名
さぬきファミリーゲーム倶楽部



己書（おのれしょ）を
体験しませんか？

12 土・15 土



13:30 ~ 16:00

無料 / 自由参加
己書縁えにし道場

※開催時間内は自由にご参加いただけます

デニム Live !
～ふらっとみんなのヨリミチ～

16 日



14:00 ~ 14:40

無料 / 30 名
丸亀市文化振興事業協議会

日本郵便年賀寄付金を入口に！
どの助成金にも役立つ申請力アップ講座

18 火



14:00 ~ 16:00

無料 / 20 名
日本郵便・年賀寄付金事務局
共催：丸亀市市民交流活動センター マルタス



初めて助成金申請に挑戦する方を対象に、市民活動団体向け助成金「日本郵便年賀寄付金配分事業」の概要と申請方法を解説するセミナーです。助成金申請の基本的な流れや申請書の書き方を丁寧に説明するとともに、実際に採択された事例をもとに実践的なポイントを学ぶことができます。当日は、四国地域で採択された団体の具体的な事例を取り上げ、どのような点が評価につながったのかをわかりやすく解説します。また、これらの内容をベースに、他の助成金申請にも応用できるコツについても紹介し、今回は新たに AI の活用方法についても触れる予定です。これから助成金申請に取り組む方にとって、実践的なスキルが身につく内容となっています。

スマホ・パソコンを楽しむ会

12 土



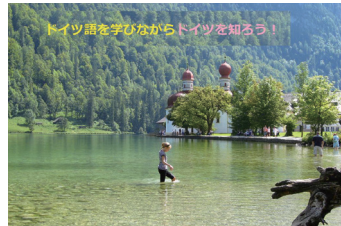
①14:00 ~ 15:00
②15:00 ~ 16:00

100 円 / 各回 3 名
スマホ・パソコンを楽しむ会



ドイツ語を学びながら
ドイツを知ろう！

13 土・27 土



10:30 ~ 12:00

無料 / 9 名
(資料配布の際は、100 円～300 円)
ドイツ語を学びながらドイツを知ろう！



初めてさん歓迎！
丸亀朝カフェの会

15 土



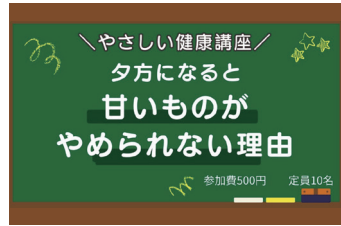
9:30 ~ 11:00

無料 / 10 名
丸亀朝カフェの会



50 代からのやさしい健康講座
～夕方になると甘いものがやめられない理由～

19 土



10:30 ~ 11:15

500 円 / 10 名
合同会社 ビューアーナ



わたしの居場所～まるちゃん～
「話そう、認知症」

19 土



10:00 ~ 12:00

無料 / 30 名
丸亀市地域包括支援センター
共催：丸亀市市民交流活動センター マルタス



高齢者の約 3.6 人に 1 人が認知症又はその予備軍といわれる現代。わたしの居場所～まるちゃん～では、認知症があってもなくても、繋がり共に生きるために、「出会う」「話し合う」「支え合う」をコンセプトに活動しています。ゆったりとした空間の中で、認知症のことを自然に語り合える時間を一緒に過ごしませんか。

イチからはじめるジャグリング

15 土



19:00 ~ 20:00

500 円 / 5 名
ジャグリング運動教室



楽しく学ぼう囲碁入門教室

16 日



10:00 ~ 11:30

無料 / 10 名
伊達 昌希



「絵と文章を鍛える絵日記教室」

16 日



10:30 ~ 12:00

1,000 円 / 5 名
絵画造形教室アトリエ K



初めてさん歓迎！
おとなのナイトカフェトーク

19 土



19:00 ~ 20:30

無料 / 12 名
丸亀朝カフェの会



話せる韓国語

20 土



10:30 ~ 12:00

500 円 / 7 名
ケンチャナ



寝たまま身体を揺らすだけ！
ゆらリズム体操

20 土



14:00 ~ 15:00

1,000 円 / 15 名
木村 圭子