

ポタニカルキャンドル入門
～お花の入ったキャンドルを作ろう～



13月

10:00～12:00

2,000円 / 各回8名
キャンドル&フラワーアトリエ naofarm

予約



夏ならではの涼しげな「黒」!!
ワンポイントに
使ってみませんか?



14火

10:00～11:30

100円 / 10名
山地 康子

予約



心と身体を整える 夜ヨガ



14火・28火

20:00～21:00

1,000円 / 15名
間 まなみ

予約



PICK UP!

今の元気度、測ってみませんか?
丸亀市フレイル予防のための講座



13月

10:00～12:00

無料 / 自由参加
丸亀市地域包括支援センター
【共催】
神余音楽教室 /
丸亀市市民交流活動センター マルタス

マルタスに来たついでに、今の「元気度」をちょっとチェックしてみませんか?
「最近少し疲れやすいかも」
「今は元気だけど、この先が気になる」
そんな方にぴったりの講座です。
簡単なチェックと専門職のお話で、毎日を元気に過ごすためのヒントをご紹介します。

参加無料・予約不要です。

同時に、どなたでも参加可能な歌唱講座も行います。

昔懐かしい歌を歌って元気になる講座です。

歌うことで体も心も動かして若返りを目指すぞ!

火曜日夜のボードゲーム会



14火

18:00～20:00

300円 / 15名
さぬきファミリーゲーム倶楽部

予約



初めての東洋思想



14火

19:30～20:30

無料 / 3名
弘演書院

予約



アロハウクレレ
Summer concert



15水

13:30～14:30

無料 / 50名
ゆうとびあギター倶楽部

予約



初めてさん歓迎!
おとなのナイトカフェトーク



15水

19:00～20:30

無料 / 12名
丸亀朝カフェの会

予約



創って・遊べて・役に立つ
折り紙サロン



17金

17:00～19:00

100円 / 5名
しげさん幸房

PICK UP!

かがわ国際フェスタ 2026 in 丸亀



18土

10:00～16:00

無料 / 自由参加
かがわ国際フェスタ 2026 in 丸亀実行委員会
【実行委員会構成】
香川県、公益財団法人香川県国際交流協会、
丸亀市、丸亀市国際交流協会、
丸亀市市民交流活動センター マルタス

寝たまま身体を揺らすだけ!
ゆらリズム体操



16木

14:00～15:00

1,000円 / 15名
木村 圭子

予約



夜の図書館

～ふらっと話そう本のはなし～



17金

18:30～20:00

無料 / 12名
夜の図書館

予約



花のある暮らし
ハーブを使ったアレンジメント



17金

① 10:00～11:30
② 13:00～14:30

大人 2,000円、小学生以下 1,000円 / 各回 10名
graine la rue

予約



まんまの夜カフェ



18土

19:00～20:30

1,000円 (学生無料) / 15名
福祉 works MANMARE

予約



花あそび



19日

① 10:00～11:30
② 13:30～15:00

1,500円 / 各回 16名
平野 豊美

予約

