

フォームローラーを使ったセルフケアと運動教室



21日・28日

9:30～10:30

500円 / 10名
ゲーゲンプレス

予約



「絵と文章を鍛える絵日記教室」



21日

10:30～12:00

1,000円 / 5名
絵画造形教室アトリエK

予約



楽しく学ぼう囲碁入門教室



21日

10:00～11:30

無料 / 10名
伊達 昌希

予約



名画をみて感じたことをお話ししてみよう ～対話型アート鑑賞「アートリップ」～



22日

10:30～11:30

1,000円 / 6名
Heart サロン

予約



アクティブフローヨガ ～太陽礼拝で1日を始めよう～



21日

10:30～11:15

1,000円 / 10名
Wellness Yoga

予約



はじめよう！足のスキンケア



22日

13:15～14:45

1,000円 / 7名
野澤 かおり

予約



ほぐす、ゆるめる、のばす。 気持ちいいヨガ



24日

10:00～11:10

1,000円 / 10名
A.Orange yoga

予約



あなたの体験を、 劇団員が即興で再現！ 心が軽くなるワークショップ



24日

18:30～21:00

無料 / 8名
プレイバックシアター劇団365

予約



演劇好きな方集まれ！ ～丸亀にも市民劇場を！～



26日

14:00～16:00

無料 / 20名
演劇鑑賞会 香川市民劇場

予約



やさしい俳句入門



25日

10:30～12:30

500円 / 11名
イマジン俳句会

予約



カービングキャンドル ～好きに彫っちゃお～



27日

9:30～12:00

2,000円 / 10名
an.hana candle

予約



スマイルトレーニング[®]で 笑顔力をUP!!



26日

11:00～12:00

1,000円 / 6名
スマイルトレーニング[®]

予約



クラフトバンド(紙バンド)で 星かざりを作ろう



27日

① 10:00～10:45
② 11:00～11:45

500円 / 各回6名
S.I.S. クラフト

予約



季節の星空のお話と 宇宙旅行



27日

16:00～17:00

無料 / 15名
星のソムリエ松野

予約



PICK UP!

市民活動交流会 ～マルタススタッフとおしゃべりしてみよう～



23日

18:00～20:00

無料 / 8名
丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



マルタスの市民活動支援スタッフと、市民活動についてざっくばらんにおしゃべりしてみませんか？
「何かやってみたくて難しそう…」
「こういう活動ってできるのかな？」
「今の活動をもっと良くしたい！」
など、日ごろ感じている疑問や悩みを共有したり、他の参加者の話を聞いたりしながら、活動のヒントやアドバイスをもらえる気軽な場です。
市民活動に興味のある方も、すでに活動している方もお気軽にご参加いただけます。
初めての方も大歓迎！

PICK UP!

ひろえば街が好きになる運動



27日

10:00～11:00

無料 / 自由参加
まるがめ世話やき隊
【共催】
丸亀市市民交流活動センターマルタス

丸亀市で行われる「ひろえば街が好きになる運動」は、丸亀城から丸亀駅までのエリアを清掃し、美しい町並みを保つことで、観光や仕事で丸亀に来られている方や丸亀駅を利用される方へおもてなしの気持ちを感じていただきたいと思い、活動を行なっています。
ご協力いただける企業・団体・ボランティアの方を広く募集しています。