



# チャレンジウィーク

## 2026

in MARUTASU

5.22 FRI. - 24 SUN.

日常的なスポーツの習慣化に向けたきっかけづくりや  
スポーツによる健康づくりを目的としたイベント  
「チャレンジウィーク 2026」。

会場の一つとなるマルタスでは、  
様々な種類の運動を体験していただけます！

小さいお子様からご高齢の方までマルタスにお越しいただき、  
みんなで楽しく気軽に身体を動かしましょう！

※参加無料です

※事前予約のイベントで、当日空きがあれば当日参加可能です

主催：丸亀市スポーツ推進課

協力：BOATRACE まるがめ

共催：丸亀市市民交流活動センターマルタス



# EVENT SCHEDULE

- イベント スケジュール -



詳細はこちらから

22  
FRI.



## はじめての気持ちいい椅子ヨガ

13:00 - 14:00

● 20名 ▼ 1階 多目的ホール1

● A.orange yoga

事前予約



23  
SAT.



## 初夏のめぐりヨーガ

10:00 - 11:10

● 10名 ▼ 2階 ROOM2

● yuka yoga

事前予約



## 笑ってスッキリ！笑いヨガ

13:00 - 14:00

● 20名 ▼ 1階 オープンラウンジ（白壁前）

事前予約



## はだしで健康体操！

14:15 - 15:15

● 20名 ▼ 1階 オープンラウンジ（白壁前）

● 間 まなみ

事前予約



## ジャグリング運動教室

17:30 - 18:30

● 5名 ▼ 2階 キッズスペース

● ジャグリング教室

当日予約

24  
SUN.



## The☆モルックチャレンジ

①11:00 - 12:00 ②13:00 - 14:00

● 各回10名 ▼ 1階 オープンラウンジ（白壁前）

● 丸亀市市民交流活動センター マルタス

当日予約

## マルタスキッズチャレンジデイ！

15:00 - 16:00

● 20名 ▼ 2階 キッズスペース

● 丸亀市市民交流活動センター マルタス

当日予約