

日
SUN

月
MON

火
TUE

水
WED

木
THU

金
FRI

土
SAT

<ul style="list-style-type: none"> ●館内で出たごみはお持ち帰りください。 ●土日祝、繁忙期は1時間以内のご利用をお願いします。 ●キッズスペース内の人数が定員を超えた際は、入場制限をする場合がございます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●もぐもぐタイム 平日12時～13時 キッズスペースでお食事ができます。 ●もぐもぐタイム以外の時間帯はおやつを含め飲食できません。 ●ふた付きのお飲み物であればいつでもお飲みいただけます。 					1
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ●節分おたのしみ会 	3	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ほいくLIVE by ひまわりこども園 ●親子ふれあいあそび 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レッツ★リトミック 	6	7	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ●中央図書館おはなし会 ●健やかまるがめ 21フェスタ みんなでたのしくお口のマッサージ
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ●クラフトバンド(紙バンド)でリボンかごを作ろう ●はじめてさんでもできる！季節のチョークアート教室 ●親子で姿勢ヨガ ●キッズパズル体験で楽しく学ぼう！お片付け 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おもちゃで遊ぼう 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ヴァレンタイン！ 手形足形アート 	12	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ●不登校座談会 ～まさかうちの子が!?!～ 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ボタニカル キャンドル入門 ～お花の入ったキャンドルを作ろう～ ●アメリカ発・新しい親子リズム遊びZumbini (ズンビーニ)
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロボットと一緒に遊ぼう！はじめての英語でプログラミング ●「絵と文章を鍛える 絵日記教室」 ●カメラきっず発表会 ～わたしの大切なもの～ 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ●音に触れよう 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ●えいごおはなし会 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ママが自分の心を感じるお話し会 ～語り直してスッキリ～(託児付き) ●赤ちゃんとママのためのベビーマッサージ 	20	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ●0～2歳向けの知育と運動遊び 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ●SDGsにつながるアート～ディンプルアートを楽しまう「おひな様」 ●うどんどうあそびでカラダを動かそう！
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ●絵本の譲渡会 ●くれよんきっずのわくわくたいむ ～みよう！うたおうあそぼう！つくろう！～ 	24	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ペーパーの、スケッチブックシアターで一緒にあそぼう！ ●はびねす ～親子でフィットネス～ 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ダウン症家族のおしゃべり広場 ～表情筋ヨガをしよう～ ●レッツ★リトミック 	27	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ●Welcome Birthday Party 	

2 節分おたのしみ会

節分にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作、ダンスと盛りだくさん！マルタスならではの節分を一緒に楽しもう！

時間 10:30-11:00
対象 3〜6歳の未就学児と保護者
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース **予**



4 はいくLIVE
by ひまわりこども園

私たちと一緒に明日からの子育てがちょっと楽しくなるような、そんな時間を過ごしませんか？

時間 10:00-10:30
対象 0歳〜就学前
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース **予**

4 親子ふれあいあそび

みんなと親子ふれあいあそびを楽しみませんか。コムコムスタッフがお待ちしております。

時間 11:00-11:30
対象 未就学児と保護者
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース

5 **26** レッツ★リトミック

音楽に合わせて歌をうたったり、体を動かしたりして楽しみながらみんなで遊びましょう。

時間 11:00-11:30
対象 未就学児と保護者
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース

8 中央図書館おはなし会

絵本の豊かな世界に触れる楽しい時間を過ごしてください。親子で楽しめる手遊びや体操なども紹介します。

時間 10:30-11:00
対象 お子さま
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース

8 健やかまるがめ21フェスタ
みんなでたのしくお口のマッサージ

子どもとのふれあい遊びを通して、たのしくお口のケアをしましょう。

時間 11:30-12:00
対象 小学生以下のお子さまとその保護者
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース

9 クラフトバンド
(紙バンド)で
リボンかごを作ろう

クラフトバンドで小物入れにちよどいい持ち手の付いたりボンかごを作ります。

時間 10:00-12:00
対象 小学生から大人の方(低学年は保護者同伴)
参加費 700円
場所 1Fオープンラウンジ **予**

9 はじめてさんでもできる！
季節のチョークアート教室

クレヨンのようなオイルパステルを使って描くのがチョークアート。

時間 ①10:00-11:00
②11:00-12:00
対象 5歳以上
参加費 1,500円
場所 1Fオープンラウンジ **予**

9 親子で姿勢ヨガ

親子のふれ合いで笑顔あふれる時間にしましょう。

時間 10:00-11:00
対象 年中〜小学3年生までのお子さまとその保護者
参加費 1,000円
場所 2F ROOM4 **予**

9 キッズパズル体験で
楽しく学ぼう！お片付け

おかたづけキッズパズルを用いて、日常のお片づけを疑似体験します。親子で「できた！」を増やしませんか？

時間 10:00-10:45
対象 年中〜小学校低学年
参加費 無料
場所 1F88の棚の部屋 **予**

10 おもちゃで遊ぼう

マルタスにある知育玩具の中から参加してくれるお子さまの年齢に合わせたおもちゃをスタッフが選んでご用意します。

時間 15:00-15:30
対象 未就学児と保護者
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース

11 ヴァレンタイン！
手形足形アート

ヴァレンタインに手形足形アートをパパやおじいちゃんにプレゼント。

時間 ①10:00-11:30
②13:00-14:30
③14:30-16:00
対象 0歳〜小学生親子
参加費 1,500円
場所 2F親子ラウンジ **予**

13 おはなし会

大型絵本や簡単な内容の絵本を中心に、手遊びやふれあい遊びも取り入れた楽しいおはなし会です。

時間 15:00-15:30
対象 未就学児
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース

14 不登校座談会
～まさか、
うちの子が!?～

わたしの子ども不登校です。皆さんと話したくて座談会を開催します。

時間 19:00-20:30
対象 不登校に向き合う保護者
参加費 無料
場所 2F ROOM3

15 ボタニカルキャンドル入門
～お花の入った
キャンドルを作ろう～

お花が透けて幻想的な癒しのキャンドルです。小さなお子さまでもご参加いただけます。

時間 ①10:00-11:30
②13:00-14:30
対象 どなたでも
参加費 2,000円
場所 1Fオープンラウンジ **予**

15 アメリカ発・
新しい親子リズム遊び
Zumbini(ズンビーニ)

歌、手遊び、楽器遊び、ダンスと盛りだくさんのクラス。大人も子どもも時間を忘れるほど楽しい!!

時間 13:00-13:45
対象 0歳(6カ月頃)〜4歳のどなたでも
参加費 1家族1,000円
場所 2Fキッズスペース **予**

16 ロボットで一緒に遊ぼう！
はじめての英語で
プログラミング

子どもたちに英語で指導のもと、タブレットでロボットを操作していただきます。

時間 10:00-11:00
対象 5歳〜小学4年生と保護者
参加費 300円
場所 2Fキッズスペース **予**

16 「絵と文章を鍛える
絵日記教室」

日本独自の文化である「絵日記」。絵と文で表現力を養います。

時間 10:30-12:00
対象 6歳〜12歳(小学生)
参加費 1,000円
場所 1Fオープンラウンジ **予**

16 カメラきッズ発表会
～私の大切なもの～

昨年12月に、子どもたちがカメラマンとなり「私の大切なもの」というテーマで撮影しました。

時間 11:00-12:00
対象 どなたでも
参加費 無料
場所 1Fオープンラウンジ

17 音に触れよう

楽器や音が出るおもちゃで遊んでみよう！一緒に「音」を楽しみましょう！

時間 11:00-11:30
対象 未就学児と保護者
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース

18 えいごおはなし会

アメリカ英語で絵本や歌を楽しんでみませんか？一緒に英語に触れて楽しみましょう！

時間 10:30-11:00
対象 お子さま
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース

19 ママが自分の心を感じる
お話し会～語り直しで
スッキリ～(託児付き)

あなたがこれまで体験したこと(モヤモヤ・イライラ・嬉しいことなど)を話していただき、語り直しをします。

時間 10:00-12:00
対象 0〜5歳の未就園児のママ
参加費 無料
場所 1F多目的ホール1 **予**

19 赤ちゃん和妈妈のための
ベビーマッサージ

助産師と一緒に、ベビーマッサージをしてお話をしませんか？一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

時間 10:00-11:00
対象 生後2か月〜あんよ期までのお子さまと保護者
参加費 1,000円
場所 2Fキッズスペース **予**

21 0〜2歳向けの知育と
運動遊び

大きなブロックをかいっぱい運んだり、想像力を活かして親子で組み立てたりして遊びませんか。

時間 10:00-11:00
対象 0歳(8か月)〜2歳
参加費 500円
場所 2Fキッズスペース **予**

22 SDGsにつながるアー
～ディンプルアートを
楽しもう「おひな様」～

廃材ガラスから生まれた絵の具でキラキラしたステンドグラス調の作品ができます。

時間 ①10:00-12:00
②13:00-15:00
対象 3歳以上(小学生以下保護者同伴)
参加費 1,500円
場所 1Fオープンラウンジ **予**

22 うんどうあそびで
カラダを動かそう！

楽しく運動するコツを知り、一緒に身体を動かしていきましょう！

時間 13:00-13:30
対象 3〜5歳
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース **予**

23 絵本の譲渡会

マルタスで8月に開催した【持ち寄り本屋さん】のイベントの絵本の一部をお譲りします。

時間 10:00-14:00
対象 どなたでも
参加費 無料
場所 2F親子ラウンジ

23 くれよんきッズのわくわく
たいむ～みよう!うたおう!
あそぼう!つくろう!

影絵の美しさやおもしろさを感じたり、一緒に遊んだりしよう！みんなに笑顔を届けたい「くれよんきッズ」です。

時間 11:00-12:00
対象 どなたでも
参加費 無料
場所 1F多目的ホール2 **予**

25 ペーパーの、
スケッチブックシアター
で一緒にあそぼう!

ペーパーのオリジナルの作品「スケッチブックシアター」という絵本と一緒に遊びましょう!

時間 10:00-10:30
対象 どなたでも
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース

25 はぴねす
～親子でフィットネス～

季節の歌にあわせて手あそびしたり、音楽にあわせて体を動かしてリズムあそびを楽しみます。

時間 10:30-11:30
対象 未就学児と保護者
参加費 無料
場所 2F ROOM3・4

26 ダウン症家族の
おしゃべり広場
～表情筋ヨガをしよう～

ダウン症児家族のおしゃべり広場です。今回は講師の方をお呼びして表情筋ヨガを行います

時間 10:30-11:50
対象 0歳〜小学生未満のダウン症児とその家族
参加費 800円
場所 2F ROOM4 **予**

28 Welcome Birthday Party

マルタスでお子さまのお誕生日を一緒にお祝いしませんか。

時間 11:00-11:30
対象 2月に1〜3歳になるお子さまと保護者
参加費 無料
場所 2Fキッズスペース **予**

予 …事前予約制

