

姿勢について知ろう！
カラダの座談会



11 [月]
10:00 ~ 11:00

Ⓢ 無料
👤 6名
👤 金山 美樹



一步先へ！
自分と向き合うヨガ



11 [月]
10:00 ~ 11:10

Ⓢ 1,000円
👤 8名
👤 A.Orange yoga



寒い季節のストール・
マフラーの活用術



12 [火]
10:00 ~ 11:00

Ⓢ 100円
👤 5名
👤 山地 康子



第一回「1億総メディア時代」の情報発信セミナー
～記者の視点でニュースを見つけよう～



14 [木]
18:30 ~ 20:00

Ⓢ 無料
👤 20名
👤 丸亀市民交流活動センター
マルタス



SNSの普及で個人が自由に情報を発信できる「1億総メディア時代」。企業や団体のPR活動は過渡期を迎えています。情報発信手段の多様化に伴いインターネット広告は急速に増え、情報の大海の中で自分たちの声を届けることは難しくなりました。そんな中、従来の広告から脱却し、報道の手法によるPRを実践する企業や団体が増えています。不確かな情報があふれる現代、多くの人の共感を得るために必要なのは、事実に基づいた「信頼性」、より良い社会を目指す「社会性」、心の琴線に触れる「物語性」に基づいた「ニュース」です。本講座では、広報・PRの基本を学び、報道記者の考え方の理解を深め、新たなPR手法として注目される「ブランドジャーナリズム」の実例に触れながら、これからの情報発信を皆様と考えます。

片付け出来ないのは、
実は〇〇が原因？
建築士が解決法を伝授！



14 [木]
19:00 ~ 20:30

Ⓢ 無料
👤 20名
👤 豊かで健康な住まい研究会



うちの子専門
ママスマホフォトグラファー講座



12 [火]
10:00 ~ 12:00

Ⓢ 500円
👤 3組6名
👤 hanamarufilm



火曜日夜のボードゲーム会



12 [火]
18:00 ~ 20:00

Ⓢ 500円
👤 15名
👤 さぬきファミリーゲーム
倶楽部



夜ヨガ



12 [火]・26 [火]
20:00 ~ 21:00

Ⓢ 1,000円
👤 15名
👤 間まなみ



気になる場所の整理収納&
キレイが続くお掃除術



15 [金]
10:00 ~ 11:30

Ⓢ 500円
👤 7名
👤 整理収納教育士ヘスティア



花のある暮らし しめ飾り



15 [金]
①10:00 ~ 11:30
②13:00 ~ 14:30

Ⓢ 大人2,000円、小学生以下1,000円
👤 各回10名
👤 graine la rue



さらだくらぶのお料理レッスン
～お節料理の
伊達巻レシピを学ぼう～



15 [金]
10:00 ~ 11:30

Ⓢ 500円
👤 10名
👤 さらだくらぶ料理教室



ドイツ語を学びながら
ドイツを知ろう！



14 [木]・28 [木]
10:30 ~ 12:00

Ⓢ 300円
👤 11名
👤 ドイツ語を学びながら
ドイツを知ろう！



フットプリントでみえる
足のケア



14 [木]
13:00 ~ 14:00

Ⓢ 500円
👤 5名
👤 野澤 かおり



椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ！



14 [木]・28 [木]
13:30 ~ 14:30

Ⓢ 500円
👤 20名
👤 木村 圭子

マルタスうたごえ広場



15 [金]
10:30 ~ 11:30

Ⓢ 500円
👤 30名
👤 神余音楽教室

マルタス de 第九
～ふらっと音楽のヨリミチ
「第九」源流のまち～



16 [土]
13:30 ~ 14:00

Ⓢ 無料
👤 30名
👤 丸亀市文化振興事業協議会

手縫いde作ろう！
～サコッシュ～



16 [土]
13:30 ~ 15:30

Ⓢ 1,500円
👤 5名
👤 手縫いdeここにこ着物life

