活動

enjoy & community

着物リメイク ファッションショー ~古い着物に新しい命を宿す~



2 [±]

14:00 ~ 15:30

¥無料 20 名

■ 和文化着物 LOVE を残したい広げ隊

レタグラフィーワークショップ

~手書きのカードづくり~

ワンコインでできる

3 [**∃**]

10:00~11:30

¥ 500円

7名 ▲: クラフト教室~マーガレット~



7名 ₹ 金山 美樹

13:00~14:00

6 [水]

¥ 500 円

骨盤体操~産後ケア~



1 ケンチャナ

これから、 韓国語をスタートしてみよう!



7 [*] · 14 [*] 13:30~15:00

¥ 100円 212名



誰でもかける絵手紙 「絵手紙年賀状をかこう!」



8 [金]

13:30~15:30

¥ 1,000円 10名 ፟ 藤原 英子



第9回手作り絵本をつくろう! スケッチブックシアター ワークショップ



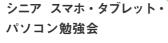
5 [火]

①13:00~14:30 219:00~20:30

¥ 無料

外 各回 10 名

♪ ペープーさん





5 [火] · 19 [火]

14:00~16:00

¥) 100円

10名

▲ さつきスマホ PC 倶楽部

バレエの動きで エクササイズ!バレトン



5 [火] · 19 [火] 20:00~21:00

¥ 1,000円 15名

♪ 間まなみ



アシュタンガヨガ ビギナー



8 [金]

19:30 ~ 20:30

¥ 1,000円

灶 10 名 Sora-Yoga



風で描く奇跡の アルコールインクアート



9 (±)

110:30 ~ 11:30 213:30~14:30

¥ 1,500円 免 各回 5 名

▼ アルコールインクアート Marilialnk



19:30 ~ 20:30

A-LALA.Yoga



ママが自分を大切に 自分らしく生きていくには



6 [水] · 20 [水]

10:00~11:00

¥ 500円 200 6名 ▮ 渡辺 愛心



動ける体へ!ヨガ棒で整える



6 [水]

10:00~11:00

争 1,000円 20 8名

A.Orange yoga



一級建築士の実践! 『散らからない家』のヒミツ お伝えします



6 [水]

13:30~15:00

(学) 無料

20名 ▲ 豊かで健康な住まい研究会



モーニングヨガ



10 [**B**]

9:30~10:15

爭 1,000円

9名 ■ Wellness Yoga



お腹スッキリ ボディメイクヨガ



10 [**B**]

10:30~11:15

¥ 1,000円 9名

■ Wellness Yoga



夜のカラダほぐしヨガ (首こり肩こり)



9 (±)

¥) 1,000円

12名

エコバッグに トールペイントしてみましょう



10 [**B**]

10:30~12:00

¥) 500 円 120 4名

♣ Elle est mignonne

