

活動

enjoy & community



着物リメイク
ファッションショー
～古い着物に新しい命を宿す～



2 [土]
14:00～15:30

☎ 無料
👤 30名
👤 和文化着物 LOVE を残したい広げ隊

ワンコインでできる
レタグラフィーワークショップ
～手書きのカードづくり～



3 [日]
10:00～11:30

☎ 500円
👤 7名
👤 クラフト教室～マーガレット～

骨盤体操～産後ケア～



6 [水]
13:00～14:00

☎ 500円
👤 7名
👤 金山 美樹

これから、
韓国語をスタートしてみよう！



7 [木]・14 [木]
13:30～15:00

☎ 100円
👤 12名
👤 ケンチャナ



誰でもかける絵手紙
「絵手紙年賀状をかこう！」



8 [金]
13:30～15:30

☎ 1,000円
👤 10名
👤 藤原 英子



第9回 手作り絵本をつくろう！
スケッチブックシアター
ワークショップ



5 [火]
①13:00～14:30
②19:00～20:30

☎ 無料
👤 各回10名
👤 へーぷーさん



シニア スマホ・タブレット・
パソコン勉強会



5 [火]・19 [火]
14:00～16:00

☎ 100円
👤 10名
👤 さつきスマホPC倶楽部

バレエの動きで
エクササイズ！バレトン



5 [火]・19 [火]
20:00～21:00

☎ 1,000円
👤 15名
👤 間まなみ



アシュタンガヨガ
ビギナー



8 [金]
19:30～20:30

☎ 1,000円
👤 10名
👤 Sora-Yoga



風で描く奇跡の
アルコールインクアート



9 [土]
①10:30～11:30
②13:30～14:30

☎ 1,500円
👤 各回5名
👤 アルコールインクアート
Marliaink



夜のカラダほぐしヨガ
(首こり肩こり)



9 [土]
19:30～20:30

☎ 1,000円
👤 12名
👤 A-LALA.Yoga



ママが自分を大切に
自分らしく生きていくには



6 [水]・20 [水]
10:00～11:00

☎ 500円
👤 6名
👤 渡辺 愛心



動ける体へ！ヨガ棒で整える



6 [水]
10:00～11:00

☎ 1,000円
👤 8名
👤 A.Orange yoga



一級建築士の実践！
『散らからない家』のヒミツ
お伝えします



6 [水]
13:30～15:00

☎ 無料
👤 20名
👤 豊かで健康な住まい研究会



モーニングヨガ



10 [日]
9:30～10:15

☎ 1,000円
👤 9名
👤 Wellness Yoga



お腹スッキリ
ボディメイクヨガ



10 [日]
10:30～11:15

☎ 1,000円
👤 9名
👤 Wellness Yoga



エコバッグに
トールペイントしてみましょう



10 [日]
10:30～12:00

☎ 500円
👤 4名
👤 Elle est mignonne

