

脳もカラダもリフレッシュ！
カラフル体操



16 [木]
10:00 ~ 11:00

500円
20名
カラフル体操

貯筋運動で
健康寿命をのばそう



16 [木]
13:30 ~ 14:30

500円
(初めての方は通帳代込800円)
20名
木村 圭子

これから、
韓国語をスタートしてみよう！



16 [木]
13:30 ~ 15:00

100円
12名
ケンチャナ



陰ヨガ



17 [金]
19:30 ~ 20:30

1,000円
10名
Sora-Yoga



手縫いde作ろう！
～サコッシュ～



20 [月]
13:30 ~ 15:30

1,500円
5名
手縫いdeここにこ着物life



骨盤体操～産後ケア～



20 [月]
13:00 ~ 14:00

500円
7名
金山 美樹



さらだくらぶのお料理レッスン
～Xmasのおススメ
レシピを学ぼう～



17 [金]
10:00 ~ 11:30

500円
10名
さらだくらぶ料理教室



音楽療法士と整体師による
ミュージック&
ボディセルフケアプログラム



17 [金]
10:00 ~ 12:00

1,000円
20名
合同会社 ビューアーナ



マルタスうたごえ広場



17 [金]
10:30 ~ 11:30

500円
30名
神余音楽教室

まちのイドバタ会議
～丸亀うちの
これからって？～



20 [月]
19:00 ~ 20:00

無料
15名
四ツ目 PROJECT



認知症予防脳トレ



21 [火]
10:00 ~ 11:00

500円
10名
ブレインキッズ体操教室



家計簿を
実際につけてみませんか



21 [火]
10:00 ~ 11:30

300円
20名
丸亀友の会



絵を描いて生きること
～ Artとアートと美術と芸術とクリエイションの違い～



17 [金]
①15:00 ~ 16:30
②18:30 ~ 20:00

無料
①100名 ②35名
丸亀市市民交流活動センター
マルタス



ドイツと日本を拠点に活動する現代美術家 Masaki Hagino (萩野真輝) さんをお招きし、アーティスト・トークイベントを開催します。萩野氏は現代美術家のキャリア形成や、学問の視点から「Art」への理解を広める活動に継続的に取り組まれています。トークイベントでは、歴史、文化的背景、さまざまな学問領域を内包する現代美術の面白さ、学問的な側面について伺います。
また、マルタスで展示中の作品のコンセプトや国際的な評価の観点、アーティストステートメントなど、現代美術家として作品を作り、生きていくことについて、経験を交えてお話しいただきます。

夜の図書館
～ふらっと話そう
本のはなし～



17 [金]
18:30 ~ 20:00

無料
12名
夜の図書館



第8回手作り絵本をつくろう！
スケッチブックシアター
ワークショップ



21 [火]
13:00 ~ 14:00

無料
5名
ペーパーさん



ワンコインで学べる！
カタカナ英会話



21 [火]
19:00 ~ 20:00

500円
12名
カタカナ英会話ジェッタ



丸亀にも市民劇場を！
～演劇好きな方集まれ！～



24 [金]
14:00 ~ 16:00

無料
24名
演劇鑑賞会 香川市民劇場

