

活動

enjoy & community

気になる場所の整理収納 & キレイが続くお掃除術



3 [火]
10:00 ~ 11:30

500円
20名
整理収納教育士ヘスティア



第5回 手作り絵本をつくろう！
スケッチブックシアター
ワークショップ



3 [火]
13:00 ~ 14:00

無料
5名
ペーパーさん



これから、
韓国語をスタートしてみよう！



5 [木]・19 [木]
13:30 ~ 15:00

100円
12名
ケンチャナ



アシュタンガヨガ
ビギナー



6 [金]
19:30 ~ 20:30

1,000円
10名
Sora-Yoga



一日を快適に過ごすための
リフレッシュ朝ヨガ



8 [日]
10:00 ~ 11:00

1,000円
9名
Wellness Yoga



シニア スマホ・タブレット・
パソコン勉強会



3 [火]・17 [火]
14:00 ~ 16:00

100円
10名
さつきスマホPC倶楽部

手作り子育て教材を
シェアしよう！
作品お披露目会



3 [火]
19:00 ~ 20:00

無料
5名
ペーパーさん



適切なメガネの選び方と
サポートカラー体験

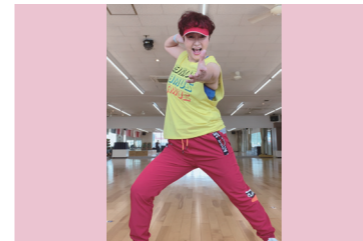


4 [水]・26 [木]
[4日] 10:00 ~ 11:00
[26日] 13:00 ~ 14:00

500円
6名
斉藤 彰見



Enjoy ZUMBA

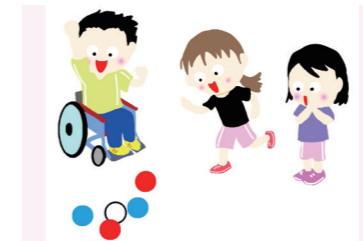


8 [日]
14:00 ~ 15:00

500円
25名
Po-caa



[Sports Day]
Let's play Bocchia!
“ボッチャをやってみよう！”



9 [月]
13:30 ~ 15:00

無料
50名
Sunny English

火曜日夜のボードゲーム会



10 [火]
18:00 ~ 20:00

500円 (一家族)
15名
さぬきファミリーゲーム
倶楽部



ヨガ棒で整える



4 [水]
10:00 ~ 11:00

1,000円
8名
A.Orange yoga



だれでも始められる
～中国式体操～



4 [水]・18 [水]
10:30 ~ 11:30

500円
5名
暖心房教室



椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ！



5 [木]・26 [木]
13:30 ~ 14:30

500円
20名
木村 圭子

バレエの動きで
エクササイズ！バレトン



10 [火]・24 [火]
20:00 ~ 21:00

1,000円
15名
間まなみ



さらだくらぶのお料理レッスン
～子育てママのお料理術～



11 [水]
10:30 ~ 11:30

500円
6名
さらだくらぶ料理教室



骨盤体操～産後ケア～



11 [水]
14:30 ~ 15:30

500円
7名
金山 美樹

