

貯筋運動で
健康寿命をのばそう



21【木】
13:30～14:30

500円
(初めの方は通帳代込800円)
20名
木村 圭子

ほぐす、ゆるめる、のばす。
気持ちいいヨガ



22【金】
10:00～11:10

1,000円
14名
A.Orange yoga

姿勢について知ろう！
カラダの座談会



22【金】
10:00～11:00

無料
6名
金山 美樹

商店街から発信 丸亀城下町
新聞ばっく普及プロジェクト
～しまんと新聞ばっくワークショップ～



23【土】
13:00～16:00

無料
25名
まるがめ世話やき隊

市民活動交流会
～Canvaで情報発信を学ぼう SNS編～



23【土】
13:30～15:30

無料
20名
丸亀市市民交流活動センター
マルタス

PICK UP!

SNSの普及によって、情報発信が手軽になってきた昨今。一方で、SNSに触れる機会があまり無く、使い方に不安を覚えている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか？ 今回の交流会では、目につくSNSの投稿はどんなものか？ というテーマを一緒に考えながら、Canvaを使って SNS投稿の画像を作成します。SNSでの情報発信に 対する不安を少しでも軽くしましょう。今回はデジタルツールを使用しますので、スマートフォン、タブレット、パソコンなどをお持ちください。

丸亀にも市民劇場を！
～演劇好きな方集まれ！～



22【金】
14:00～16:00

無料
20名
演劇鑑賞会 香川市民劇場

夜の図書館
～ふらっと話そう本のはなし～



22【金】
18:30～20:00

無料
なし
夜の図書館

ひろえば街が好きになる運動



23【土】
10:00～11:00

無料
なし
まるがめ世話やき隊
丸亀市市民交流活動センターマルタス

すごろくゲームで
自分らしさを知ろう！



23【土】
15:00～17:00

無料
10名
キャリアカウンセリングオフィス
カミツレ

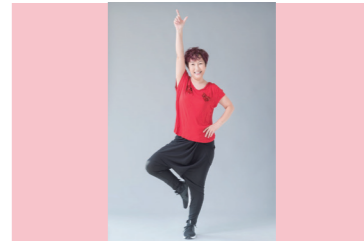
空き家サロン Vol.2
「空き家活用にかかるお金」



23【土】
19:00～20:30

無料
20名
特定非営利活動法人
香川歴史的建造物保存活用会議

かんたん楽しくエアロビクス



24【日】
9:40～10:20

500円
6名
Po-caa

プログラミングで海の
SDGs！
～海と日本プロジェクト～



23【土】
10:30～16:00 (5回開催)

無料
各回15名～100名
一般社団法人丸亀 ICT クラブ
※詳細はイベントページよりご確認ください

緊張や不安な気持ちを
和らげる手法、お伝えします。



23【土】
11:00～12:00

500円
6名
キャリアカウンセリングオフィス
カミツレ

自分が本当にしたいことを
見つけましょう



23【土】
13:00～14:30

500円
5名
キャリアカウンセリングオフィス
カミツレ

写真初心者のための
ワークショップ



24【日】
10:00～12:00

無料
8名
Invisible

手話言語の国際デー
まるがめ 2023
～手話体験してみよう～



24【日】
10:00～12:00

無料
自由参加
丸亀市手話言語条例委員会

ヨガ初めての人も楽しめる
リフレッシュ朝ヨガ♪



24【日】
10:30～11:30

1,000円
9名
Wellness Yoga