バレエの動きで エクササイズ!バレトン



20:00~21:00

丸亀朝カフェの会

7 [*] · 21 [*]

早朝のゆる~い歓談の場 朝カフェの会

¥ 1,000円 **!!!** 15名 ♪ 間まなみ

9 (±1

¥無料

20名

9:30~11:00

▲ 丸亀朝カフェの会



骨盤体操~産後ケア~



8[金]

14:30~15:30

¥) 500円 **9** 7名 ₹ 金山 美樹



8[金]

19:30 ~ 20:30

アシュタンガヨガ

ビギナー

¥ 1,000円 **兒** 10 名



【己書】カンタン!!

味のある字を描いてみよう♪

筆ペシ ロークショップ

ಭರ್ಷಕ್ಷದ್ದ ಭರ್ಕಕ್ಷಣಗಳ ಭರ್ಕಕ್



¥ 500円

🎎 6名

♪ 渡辺 敦子



自分で考えて行動する力を

育てる子育て方法

13 [水] · 27 [水]

10:00~11:00



14 [*] · 28 [*] 13:30~15:00

¥ 500円

🁥 12名 ♣ ケンチャナ





15 [金]

¥ 500円 20 名

ドイツ語を学びながら ドイツを知ろう!



14 [*] · 28 [*]

10:30~12:00

¥ 300 円 **炒** 11 名

夜ヨガ

▼ ドイツ語を学びながら ドイツを知ろう!



椅子ヨガで心と体を リフレッシュ!



14 [*] · 28 [*]

13:30~14:30

¥ 500 円 20 名 1 木村 圭子

さらだくらぶのお料理レッスン ~秋のおススメレシピを学ぼう~



15 [金]

10:00~11:30

¥ 500 円 10名

▲ さらだくらぶ料理教室



自分の個性を調べてみよう♪



10[**B**]

①11:00~11:45 ②12:00~12:45

¥) 300 円



BOOK WEEKEND プレイベント 本との関わり方を学ぶ会



9 (±1

19:00 ~ 20:30

¥ 500 円 5名

10 [■]

¥ 無料

🁥 60 名

13:30~15:00

▲ 丸亀市立中央図書館

■ BOOK 遍路をつくる会

郷土にまつわる歴史講座

「丸亀藩領 網干の歴史について



¥ 500 円 **2** 各回 5 名 ▲ 己書縁えにし道場

9 (±1 · 30 (±1



おとなの ナイトカフェトーク



13 [水]

19:30 ~ 21:00

¥)無料 10名

▲ 丸亀朝カフェの会



花のある暮らし フラワー BOX アレンジ



15 [金]

110:00 ~ 11:30 213:00~14:30

学 大人 1500 円、小学生以下 800 円 **!!!** 各回 10 名

graine la rue



マルタスうたごえ広場

14 [*] · 28 [*]

 $20:00\sim21:00$

爭 1,000円

♪ 間まなみ

15名



10:30~11:30

▲ 神余音楽教室

BOOK WEEKEND プレイベント 読めていない本を持ってくる読書会 9.15 読めていない本を 持ってくる読書会

15 [金]

18:30 ~ 20:30

¥ 500 円 200 5名

■ BOOK 遍路をつくる会





313:00 ~ 13:45 414:00 ~ 14:45

9 各回 10 名

▲ 個性と心の風見鶏

