

楽しくできちゃう！  
個性診断で見つける  
片付けの秘密♪



21 [月]  
10:00～15:00

☎ 無料  
👤 当日受付  
👤 整理収納教育士ヘスティア

夏休みスペシャル子連れヨガ



21 [月]  
10:30～11:30

☎ 1,000円  
👤 6組12名  
👤 A-LALA.Yoga

認知症予防脳トレ



22 [火]  
10:00～11:00

☎ 500円  
👤 10名  
👤 プレインキッズ体操教室

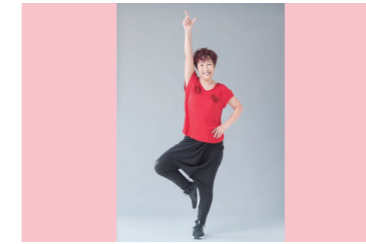
やさしい俳句入門



24 [木]  
10:30～12:30

☎ 500円  
👤 10名  
👤 イマジン俳句会

かんたん楽しくエアロビクス



24 [木]  
13:40～14:20

☎ 500円  
👤 6名  
👤 Po-caa

菌ちゃんの  
生ごみリサイクルで  
始める家庭菜園



24 [木]  
14:00～15:00

☎ 2,000円  
👤 12名  
👤 ゆるりつと育業

ワンコインで学べる！  
カタカナ英会話



22 [火]  
19:00～20:00

☎ 500円  
👤 12名  
👤 カタカナ英会話ジェッタ

ゆるい集い  
～言葉にして「もしも」に  
備える～



23 [水]  
10:30～11:30

☎ 無料  
👤 8名  
👤 終活ノオト・きむらなみ

ちょっと知りたい！？  
がんと放射線治療



23 [水]  
13:30～14:30

☎ 無料  
👤 6名  
👤 香川労災病院 がんサロン  
つなぐ

ゆるりと健康生活  
～身近に薬膳を取り入れよう～



24 [木]  
15:30～16:00

☎ 500円  
👤 6名  
👤 ゆるりつと育業

ともだち図鑑で分かっちゃう！?  
個性キャラを知って  
友達とつながろう♪



25 [金]  
①11:00～11:45 ②12:00～12:45  
③13:00～13:45 ④14:00～14:45

☎ 300円  
👤 各回10名  
👤 個性と心の風見鶏

ひろえば街が好きになる運動



26 [土]  
10:00～11:00

☎ 無料  
👤 なし  
👤 まるがめ世話やき隊  
丸亀市市民交流活動センターマルタス

市民活動交流会  
～Canvaで活動発信を学ぼう



23 [水]  
13:30～15:30

☎ 無料  
👤 20名  
👤 丸亀市市民交流活動センター  
マルタス

チラシ編～

今回は、無料で使用できる「Canva」で活動情報を  
発信するチラシを作ってみましょう！  
手に取ってもらいやすいチラシとは？  
どう発信すれば活動を広げられる？  
活動を続けていくには、情報発信を行うことがとても  
大切です。Canvaの使い方を学びながら、わかりやすい  
情報発信について一緒に考えてみませんか？  
今回の交流会では、スマートフォン・PC・タブレットを  
使用しますのでいずれかの端末をお持ちください。

PICK  
UP!

ほぐす、ゆるめる、のびす。  
気持ちいいヨガ



24 [木]  
10:00～11:10

☎ 1,000円  
👤 14名  
👤 A.Orange yoga

夏休みおやお講座3回シリーズ  
第3回「犬の気持ち  
体験ワークショップ」



26 [土]  
10:00～11:00

☎ 500円  
👤 10組20名  
👤 特定非営利活動法人  
UKドッグセラピー協会

100年もつ油絵を  
楽しく描こう！！



26 [土]  
①10:00～12:00 (18歳以上)  
①13:00～15:00 (小学4年生～  
高校3年生)

☎ 1,200円  
👤 各回4名  
👤 さとみアートスクール

季節の星空のお話と宇宙旅行



26 [土]  
16:00～17:00

☎ 無料  
👤 15名  
👤 星のソムリエ松野