

ヨガ棒で整える



9 [水]  
10:00 ~ 11:00

¥ 1,000円  
8名  
A.Orange yoga



我が子の可能性を引き出す賢い子の育て方



9 [水]・30 [水]  
10:00 ~ 11:00

¥ 500円  
6名  
渡辺 敦子



治療中のスキンケアと爪のお手入れについて



9 [水]  
13:30 ~ 14:30

無料  
20名  
香川労災病院 がんサロン  
つなぐ



自分が本当にしたいことを見つけましょう



11 [金]  
13:00 ~ 14:30

¥ 500円  
5名  
キャリアカウンセリングオフィス  
カミツレ



夏のミニコンサート  
～口笛とフルートと演劇と～



11 [金]  
13:00 ~ 14:00

一般1,000円、小学生500円  
100名  
古市 晶子



よっしーウクレレ  
ワークショップ



11 [金]  
14:30 ~ 16:30

¥ 500円  
6名  
よっしーウクレレ教室



おとなの  
ナイトカフェトーク



9 [水]  
19:30 ~ 21:00

無料  
10名  
丸亀朝カフェの会



椅子ヨガで心と体を  
リフレッシュ!



10 [木]・24 [木]  
13:30 ~ 14:30

¥ 500円  
20名  
木村 圭子

話せる韓国語



10 [木]・24 [木]  
13:30 ~ 15:00

¥ 500円  
12名  
ケンチャナ



すごろくゲームで  
自分らしさを知ろう!



11 [金]  
15:00 ~ 17:00

無料  
10名  
キャリアカウンセリングオフィス  
カミツレ



生活に活かそうアロマ講座・  
ご自身に合った調香作り



11 [金]  
13:30 ~ 15:30

¥ 1,500円  
20名  
特定非営利活動法人  
光かがやく絵顔の種

風で描く奇跡の  
アルコールインクアート



12 [土]・20 [日]  
①10:30 ~ 11:30  
②13:30 ~ 14:30

¥ 1,500円  
各回5名  
アルコールインクアート  
Mariliaink



運動習慣をつけよう  
～いやしのフィットネス～



10 [木]  
14:30 ~ 15:30

¥ 500円  
7名  
金山 美樹



夜ヨガ



10 [木]・24 [木]  
20:00 ~ 21:00

¥ 1,000円  
15名  
間まなみ



生活に活かそうアロマ講座・  
アロマジェルキャンドル作り



11 [金]  
9:30 ~ 11:30

¥ 1,500円  
20名  
特定非営利活動法人  
光かがやく絵顔の種



体の不調について 相談会



15 [火]  
10:00 ~ 11:00

無料  
3名  
あしあと寺子屋



やさしい陶芸教室  
～親子で花瓶を作ろう～



16 [水]  
10:00 ~ 12:00

¥ 1,800円  
5組10名  
齋藤 敏子



メンズヨガ!!  
～心身共にリラックス～



16 [水]  
19:30 ~ 20:30

¥ 1,000円  
10名  
ヤマハラカオリ ヨーガ療法

