

菌ちゃんの
生ごみサイクルで
始める家庭菜園



22 [木]
14:00 ~ 15:00

¥ 2,000 円
12名
ゆるりっと育業



ゆるりと健康生活
～身近に薬膳をとり入れよう～



22 [木]
15:30 ~ 16:00

¥ 500 円
6名
ゆるりっと育業



花のある暮らし
グリーンリース



23 [金]
①10:00 ~ 11:30
②13:00 ~ 14:30

¥ 大人 1,500 円
小学生以下 800 円
各回 10名
graine la rue



夜のカラダほぐしヨガ
(胸を開く・巻き肩・猫背)



24 [土]
19:30 ~ 20:30

¥ 1,000 円
12名
A-LALA.Yoga



目覚めのカラダほぐしヨガ

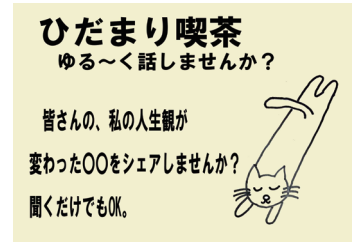


25 [日]
10:30 ~ 11:30

¥ 1,000 円
12名
A-LALA.Yoga



ひだまり喫茶
ゆる～く話ませんか?



25 [日]
14:00 ~ 15:00

¥ 無料
6名
HIRAKU



ゆるい集い
～言葉にして
「もしも」に備える～



23 [金]
13:30 ~ 15:00

¥ 無料
8名
終活ノート・きむらなみ



夜の図書館
～ふらっと話そう本のはなし～



23 [金]
18:30 ~ 20:00

¥ 無料
12名
夜の図書館



陰ヨガ



23 [金]
19:30 ~ 20:30

¥ 1,000 円
10名
Sora-Yoga



PICK UP!
市民活動カフェトーク会 ～キッズ&シニア～



26 [月]
13:30 ~ 15:30

¥ 無料
20名
丸亀市市民交流活動センター
マルタス



市民活動について気軽におしゃべりをしてみませんか?

今回は、主にお子様(親子)向けに活動をされている方、シニア向けに活動をされている方を対象に、気軽な座談会を開催します。普段からお子様向けやシニア向けに活動されている方はもちろん、普段は違うことをしているけれどこれから活動を広げていきたい方も大歓迎です!

活動についての悩みやあるある、活動に必要な知識やスキルのお話、活動にまつわる情報交換など、活動をしている方同士だからこそお話しできることを、マルタスで気軽におしゃべりしましょう。

当日はマルタスが用意したトークテーマに沿って、グループに分かれてお話ししていただきます。

たくさんのご参加、お待ちしております。

ひろえば街が好きになる運動



24 [土]
10:00 ~ 11:00

¥ 無料
なし
まるがめ世話やき隊
丸亀市市民交流活動センターマルタス

食べた事のない
山羊と羊のチーズの魅力に
出会うイベント



24 [土]
12:00 ~ 13:30

¥ 3,000 円
10名
Le Salon de Jaune Table



季節の星空のお話と宇宙旅行



24 [土]
16:00 ~ 17:00

¥ 無料
15名
星のソムリエ松野



美姿勢のための運動教室



27 [火]
14:30 ~ 15:30

¥ 500 円
7名
金山 美樹



一緒に歌おう!～音楽療法～

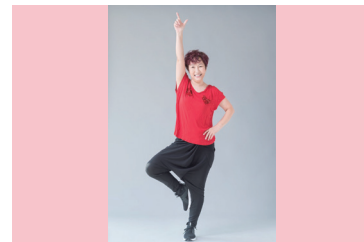


28 [水]
13:30 ~ 14:30

¥ 無料
20名
香川労災病院 がんサロン
つなぐ



かんたん楽しくエアロビクス



29 [木]
10:40 ~ 11:20

¥ 500 円
6名
Po-caa

