

まるがめうちわで
ボランティア



3【土】
9：30～12：00

¥ 無料
50名
丸亀市福祉ママ会議連合会

ヨガ棒で整える



5【月】
10：00～11：00

¥ 1,000円
10名
A.Orange yoga



～ママの笑顔が最優先～
自分のことをもっと
好きになろう♡



6【火】
10：00～11：00

¥ 300円
5名
EMI



アシュタンガヨガ
ビギナー



9【金】
19：30～20：30

¥ 1,000円
10名
Sora-Yoga



丸亀朝カフェの会



10【土】
9：30～11：00

¥ 無料
20名
丸亀朝カフェの会



ときめきシートを使って
自分らしさを見つけよう



10【土】
13：30～15：00

¥ 500円
5名
キャリアカウンセリングオフィス
カミツレ



シニア スマホ・タブレット・
パソコン勉強会



6【火】・20【火】
14：00～16：00

¥ 100円
10名
さつきスマホPC倶楽部

バレエの動きで
エクササイズ！バレトン



6【火】・20【火】
20：00～21：00

¥ 1,000円
15名
間 まなみ



だれでも始められる
～中国式体操～



7【水】・21【水】
10：30～11：30

¥ 500円
5名
暖心房教室



自分が本当にしたいことを
見つけましょう



10【土】
15：30～17：00

¥ 500円
5名
キャリアカウンセリングオフィス
カミツレ



夜のカラダほぐしヨガ
（初めての太陽礼拝）



10【土】
19：30～20：30

¥ 1,000円
12名
A-LALA.Yoga



指1本からはじめる！
おとなのための脳トレピアノ®



11【日】
10：00～11：00

¥ 500円
6名
脳トレピアノ® 香川



非認知能力を育てる親子の
コミュニケーション術



8【木】・29【木】
10：00～11：00

¥ 無料
6名
渡辺 敦子



椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ！



8【木】・22【木】
13：30～14：30

¥ 500円
20名
木村 圭子

これから、
韓国語をスタートしてみよう！



8・15・22・29【木】
13：30～15：00

¥ 100円
12名
ケンチャナ（괜찮아!）
※ホームページのイベント一覧よりご予約ください

第9回アートの旅
ベルギー ブリュッセル



11【日】
14：00～15：00

¥ 無料
8名
大坪 則和



適切なメガネの選び方と
サポートカラー体験



13【火】
10：00～11：00

¥ 無料
6名
斉藤 彰見



火曜日夜のボードゲーム会



13【火】
18：00～20：00

¥ 500円
15名
さぬきファミリーゲーム
倶楽部

