

# 2022.10 EVENT INFORMATION

イベント情報は、ホームページ・SNSをチェック!

🕒 事前予約が必要なイベント (毎月25日、午前10時から予約受付開始)



## 活動 / enjoy & community

- 1 土** リラックス音楽に合わせて体を動かそう  
14:00-15:00 / 200円 / 定員10名  
主催: ぼんぼこくらぶ
- 2 日** バルーン付きフラワーアレンジメント  
①10:00-10:30 ②10:40-11:10 ③11:20-11:50  
1,300円 / 定員各回3名  
主催: 森 里美
- 3 月** 筋肉貯筋 (貯金) の会  
10:30-12:00  
500円 (初めての方は通帳代込800円)  
定員20名  
主催: 木村 圭子
- 4 火** グラスアートでフォトスタンドづくり  
①10:00-11:30 ②13:00-14:30  
2,000円 / 定員各回3名  
主催: グラスアート教室〜マーガレット〜
- シニアスマホ・タブレット・パソコン勉強会  
14:00-16:00 / 100円 / 定員10名  
主催: さつきスマホPC倶楽部
- ワンコインで学べる!カタカナ英会話  
19:00-20:00 / 500円 / 定員12名  
主催: カタカナ英会話ジェッタ
- 5 水** だれでも始められる〜中国体操〜  
10:30-11:30 / 500円 / 定員5名  
主催: 暖心房教室
- 6 木** ヨガ棒で整える  
10:00-11:00 / 1,000円 / 定員6名  
主催: A.Orange yoga
- これから、韓国語をスタートしてみよう!  
13:30-15:00 / 100円 / 定員12名  
主催: ケンチャナ (뽕장아!)
- 7 金** 異国の音楽を生で聞こう!アイルランドの伝統音楽生演奏  
18:00-19:00 / 無料 / 定員15名  
主催: アイルランド音楽ワークショップ
- 8 土** みんなのごはんくらぶ  
15:00-16:30 / 1,000円 / 定員10名  
主催: さだくらぶ料理教室
- 季節の星空のお話と宇宙旅行  
16:00-17:00 / 無料 / 定員15名  
主催: 星のソムリエ松野
- 9 日** 花あそび〜里の秋をイメージしたアレンジ〜  
①10:00-11:30 ②13:30-15:00  
1,500円 / ①定員7名 ②定員5名  
主催: 平野 豊美
- 「自分らしさ」って何?大学生の内に見つけませんか  
10:30-12:00 / 無料 / 定員5名  
主催: キャリアカウンセリングオフィス カミツレ
- 中高生から始める自分らしさとキャリアの見つけ方  
13:30-15:00 / 無料 / 定員5名  
主催: キャリアカウンセリングオフィス カミツレ
- 10 月** デニム Music Live!  
14:00-15:00 / 無料 / 自由参加  
主催: 丸亀市文化振興事業協議会
- 11 火** シニアスマホ・タブレット・パソコン勉強会  
14:00-16:00 / 100円 / 定員10名  
主催: さつきスマホPC倶楽部
- みんなで話そう。哲学対話。  
19:00-21:00  
一般1,000円、学生500円 / 定員5名  
主催: つがつく屋
- 12 水** 教えて!美容師さん〜外見変化への対処法〜  
13:30-14:30 / 無料 / 定員20名  
主催: 香川労災病院 がんサロンつなぐ
- 13 木** 椅子ヨガ  
13:30-14:30 / 500円 / 定員20名  
主催: 木村 圭子

- 13 木** だれでもできるアロマフィットセラピー  
13:30-14:30 / 500円 / 定員10名  
主催: 白玖 真由美
- これから、韓国語をスタートしてみよう!  
13:30-15:00 / 100円 / 定員12名  
主催: ケンチャナ (뽕장아!)
- 15 土** パレエの動きでエクササイズ!パレトン  
19:30-20:30 / 1,000円 / 定員15名  
主催: 間 まなみ
- 世界の季節限定チーズとアルプスの山のチーズに迫る  
12:00-13:30 / 3,000円 / 定員10名  
主催: Le Salon de Jaune Table 葛石 朋子
- TALK EVENT 現代アートを知る〜MIMOCAのキュレーターに聞く〜  
14:00-15:00 / 無料 / 定員20名  
主催: 丸亀市市民交流活動センターマルタス
- 夜の肩こり・首こりほぐしヨガ  
19:30-20:30 / 1,000円 / 定員12名  
主催: A-LALA.Yoga
- 16 日** ゆる〜く読書会〜アドラー式子育てに触れてみよう!〜  
10:00-11:00 / 無料 / 定員6名  
主催: 坂出アドラー心理学自助グループたんぽぽ
- グラスアートでフォトスタンドづくり  
①10:00-11:30 ②13:00-14:30  
2,000円 / 定員各回3名  
主催: グラスアート教室〜マーガレット〜
- TALK EVENT こども×アート遊びから生まれる創造の種  
14:00-15:00 / 無料 / 定員20名  
主催: 丸亀市市民交流活動センターマルタス
- 季節の薬膳茶を作ろう!〜秋の薬膳茶ワークショップ〜  
14:00-16:00 / 800円 / 定員5名  
主催: 日々膳々
- 18 火** 目を動かす脳トレ「ブレインクルーズ」  
10:00-11:00 / 500円 / 定員10名  
主催: ブレインキッズ体操教室
- シニアスマホ・タブレット・パソコン勉強会  
14:00-16:00 / 100円 / 定員10名  
主催: さつきスマホPC倶楽部
- 19 水** 夜ヨガ  
20:00-21:00 / 1,000円 / 定員15名  
主催: 間 まなみ
- だれでも始められる〜中国体操〜  
10:30-11:30 / 500円 / 定員5名  
主催: 暖心房教室
- 20 木** カラフル体操  
10:00-11:00 / 500円 / 定員20名  
主催: カラフル体操
- やさしい陶芸教室〜花瓶〜  
10:00-12:00 / 1,800円 / 定員10名  
主催: 齋藤 敏子
- これから、韓国語をスタートしてみよう!  
13:30-15:00 / 100円 / 定員12名  
主催: ケンチャナ (뽕장아!)
- 21 金** マルタスうたごえ広場  
10:30-11:30 / 500円 / 定員30名  
主催: 神余音楽教室
- 22 土** 丸亀朝カフェの会  
9:30-11:00 / 無料 / 定員20名  
主催: 丸亀朝カフェの会
- ひろえば街が好きになる運動  
10:00-11:00 / 無料 / 当日参加  
主催: まるがめ世話やき隊 丸亀市市民交流活動センターマルタス

- 22 土** 景色盆栽〜小さなお庭の景観づくり〜  
13:00-14:00 / 2,500円 / 定員4名  
主催: UR.GREEN
- ゆるい終活の集い〜もしパナゲーム体験〜  
13:30-15:00 / 無料 / 定員4名  
主催: 終活ノオト・きむらなみ
- 23 日** アルコールインクで描く〜あなたのハロウィンアート〜  
①10:30-11:30 ②13:30-14:30  
1,500円 / 定員各回4名  
主催: アルコールインクアート Marilink
- HAND BEL演奏会  
13:30-13:50 / 無料 / 定員20名  
主催: 丸亀市市民交流活動センターマルタス
- OPEN MUSIC LOUNGE  
17:00-20:00 / 無料 / 自由参加  
主催: 丸亀市市民交流活動センターマルタス
- 24 月** みんなのごはんくらぶ  
10:00-11:30 / 1,000円 / 定員10名  
主催: さだくらぶ料理教室
- パレエの動きでエクササイズ!パレトン  
19:30-20:30 / 1,000円 / 定員15名  
主催: 間 まなみ
- 25 火** あなたの日常に彩りを〜醤油麹作り体験〜  
10:00-11:30 / 1,500円 / 定員8名  
主催: 発酵料理セラピー丸亀つむぎ
- シニアスマホ・タブレット・パソコン勉強会  
14:00-16:00 / 100円 / 定員10名  
主催: さつきスマホPC倶楽部
- 26 水** ほぐす、ゆるめる、のぼす。気持ちいいヨガ  
10:00-11:10 / 1,000円 / 定員10名  
主催: A.Orange yoga
- Let's sing ~音楽療法~  
13:30-14:30 / 無料 / 定員20名  
主催: 香川労災病院 がんサロンつなぐ
- 27 木** やさしい俳句入門  
10:30-12:30 / 500円 / 定員10名  
主催: イマジン俳句会 小園 裕美
- これから、韓国語をスタートしてみよう!  
13:30-15:00 / 100円 / 定員12名  
主催: ケンチャナ (뽕장아!)
- ゆるりと健康生活〜身近に薬膳をとり入れよう〜  
①13:00-13:30 ②18:00-18:30  
500円 / 定員各回4名  
主催: ゆるりと育葉
- 椅子ヨガ  
13:30-14:30 / 500円 / 定員20名  
主催: 木村 圭子
- 菌ちゃんの生ごみリサイクルで始める家庭菜園  
14:00-15:00 / 2,000円 / 定員12名  
主催: ゆるりと育葉
- 夜ヨガ  
19:30-20:30 / 1,000円 / 定員15名  
主催: 間 まなみ
- 28 金** 美姿勢のための運動教室  
①13:30-14:30 ②15:00-16:00  
500円 / 定員各回5名  
主催: 金山 美樹
- 29 土** 物価高をのりきる食の工夫  
10:00-11:30 / 200円 / 定員10名  
主催: 丸亀友の会
- 夜のリフレッシュヨガ  
19:30-20:30 / 1,000円 / 定員12名  
主催: A-LALA.Yoga

- 30 日** 香川県みどりの学校 木を削って鳥を作ってみよう (雑木パドカービング体験)  
①10:00-12:00 ②13:00-15:00  
無料 / 定員各回10名  
主催: 特定活動非営利法人フォレストーズかがわ
- 31 月** 安心な生活を送るための家計簿記帳  
10:00-11:30 / 200円 / 定員15名  
主催: 丸亀友の会
- マルタス市民活動交流会  
13:30-15:30 / 無料 / 定員20名  
主催: 丸亀市市民交流活動センターマルタス
- 美姿勢のための運動教室  
19:00-20:00 / 500円 / 定員5名  
主催: 金山 美樹

## 士業相談 / professional consultancy

- 12 水** 士業無料相談会 (行政書士)  
10:00-12:00 / 無料  
※1回の相談は25分までです。  
※事前に相談内容の準備が必要です。  
主催: 丸亀市市民交流活動センターマルタス
- 士業無料相談会 (弁理士)  
13:00-15:00 / 無料  
※1回の相談は25分までです。  
※事前に相談内容の準備が必要です。  
主催: 丸亀市市民交流活動センターマルタス

## 施設情報 / facility information



丸亀市市民交流活動センター マルタス  
〒763-0034 香川県丸亀市大手町2丁目4番11号  
TEL: 0877-24-8877  
9:00~21:30 年中無休

丸亀市役所内の駐車場をご利用ください。  
・旧市役所側駐車場 約80台  
・丸亀市役所東側駐車場 約20台  
・消防署側駐車場 約50台  
※駐車場料金は無料です。

駐車場が満車の場合は、周辺の市営駐車場をご利用ください。  
・大手町第一駐車場 約110台 徒歩1分  
・大手町第二駐車場 約90台 徒歩1分  
※最初の1時間は無料です。  
1時間以降は30分ごとに100円かかります。

- マルタスのホームページ、本チラシをよくご覧いただきお申込みください。参加にあたり必要となる費用や準備物を記載しています。
- 予約のキャンセルはイベント開催の5日前までをお願いします。
- 皆様に楽しく安全にご参加いただけるよう活動していますが、体を使うイベントでは不慮の事故・けが等の危険があります。体調には十分ご留意いただきご参加ください。
- マルタスではスタッフの指示に従っていただきますようお願いいたします。
- 主催者、報道にてイベントを撮影する場合がございます。また、広報用としてホームページ等に写真、動画を掲載する場合があります。
- 急な天候不良等により、予告なく時間や内容の変更を行う場合があります。最新情報はマルタスホームページをご覧ください。
- 当方の瑕疵による、事故・けが等以外については一切の責任を負いません。参加者様の責任において、ご参加ください。
- 貴重品は、ご自身での管理をお願いします。
- マルタスはオープンな環境でイベントを開催します。参加にあたっては公共空間にふさわしい振る舞いでご参加ください。
- 受付時にご登録いただく個人情報は、個人情報保護法、及び丸亀市個人情報保護条例に基づき厳重に管理し、市民活動の予約、統計管理の目的以外には使用しません。

皆様に気持ちよく施設を利用していただくため、ご協力をお願いいたします。